

Auftrittskompetenz**Das Potenzial von Stimme und Körpersprache**

Auftrittskompetenz ist eine wichtige Fähigkeit von Mitarbeitenden mit Führungsverantwortung. Optimal ist, wenn sich fachliche Kompetenz mit einem guten Auftreten kombinieren.

ZIELE

- Sie optimieren Ihre Körpersprache und Ihre Stimm- und Sprechqualität.
- Sie reflektieren Ihr eigenes Auftreten und wie es zu Ihrer Persönlichkeit passt.
- Sie kennen Wege zu mehr Gelassenheit, zu einer guten Präsenz und überzeugenden Ausstrahlung.
- Sie nutzen Ihr eigenes Potenzial, um verstanden zu werden, zu überzeugen und etwas zu bewirken.

INHALTE

- Auftrittskompetenz im Dialog und vor Publikum
- Stimm- und Sprechtraining
- Körpersprache und Statusverhalten
- das eigene Auftreten optimieren

Mit konkreten Beispielen aus Ihrem Berufsalltag zeigt das Seminar Wege auf, mit dem eigenen Auftreten Situationen positiv zu verändern.

Die Trainerin wird Sie dabei begleiten, (heraus)fordern, anleiten, unterstützen und Ihnen als Coach zur Verfügung stehen.

Stand September 2015, kv