

Körpersprache wirkt

Signale verstehen und bewusst reagieren

Nonverbale Botschaften schwingen mit, wenn Emotionen, Gedanken und innere Haltung sich in Körper und Stimmklang abzeichnen. Was jemand sagt und was jemand meint, ist nicht immer deckungsgleich. Der Körper liefert Zusatzinformationen, welche helfen, eine Aussage besser zu verstehen. Dabei werden körpersprachliche Signale nicht einzeln, sondern in ihrer Gesamtheit und im Kontext einer Situation betrachtet.

Wir alle senden und empfangen körpersprachliche Signale - bewusst oder unbewusst. Die Fähigkeit, nonverbale Botschaften wahrzunehmen und angemessen zu reagieren, verbessert jede Kommunikation. Mit einer bewussten Körpersprache lassen sich schwierige Situationen positiv verändern.

Körpersprache sprechen alle – egal, welcher Muttersprache. Auch wenn sich einige Gesten kulturell unterscheiden, die meisten körpersprachlichen Signale sind international.

Sie befassen sich im Kurs mit der Wirkung ihrer eigenen Körpersprache und den Signalen, die sie bei anderen Menschen wahrnehmen.

Praktische Übungen, konkrete Beispiele aus dem Berufsalltag und individuelle Tipps zeigen auf, welche Körpersprache authentisch und für Ihre Berufstätigkeit hilfreich ist.