

## **Wer gut wirkt, bewirkt / Auftritt mit Wirkung**

### **Wie Sie Ihr Auftreten souverän gestalten**

Sprechen vor Publikum, eine Sitzung leiten, ein Projekt vorstellen, verhandeln, informieren eine schwierige Mitteilung machen oder seine Meinung sagen – wir möchten dabei überzeugen, ja sogar begeistern. Wir möchten die Zuhörer bewegen, etwas bewirken und dabei authentisch sein.

In jeder Sprechsituation zählt nicht nur der Inhalt, sondern ebenso die Körpersprache und Stimmqualität. Besonders gefordert sind wir, wenn wir unter Druck stehen und im Stress sind.

Wie erreiche ich eine wohlklingende Stimme, eine gute Präsenz und eine überzeugende Ausstrahlung? Sowohl die Stimme wie auch die Körpersprache sind veränderbar.

Konkrete Beispiele, praktisches Üben, persönliches Feedback und fortlaufendes Coaching unterstützen Sie in der Optimierung Ihres eigenen Potenzials.

### *Ziele*

- Sie optimieren ihre Körpersprache und ihre Stimm- und Sprechqualität.
- Sie kennen Wege, zu einer guten Präsenz und überzeugenden Ausstrahlung.
- Sie nutzen ihr eigenes Potenzial, um zu überzeugen und etwas zu bewirken.

*Stand März 2015, kv*